

1 день

Наименование блюд	Выход (гр)	Цена (руб)
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая	1/150	12,25
Сыр порциями	1/10	4,2
Хлеб пшеничный	1/15	1,65
Яйцо вареное	1/40	7,0
Чай с лимоном	180/10/7	2,49
Итого		27,59
2 завтрак		
Банан	1/100	11,05
Итого		11,05
Обед		
Суп-лапша домашняя	180/10	11,21
Голубцы ленивые	120/15	37,22
Свекла тушеная в белом соусе	1/40	4,08
Компот из сухофруктов	1/150	2,66
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	0,75
Итого		55,92
Полдник		
Йогурт 2,5%	1/150	15,43
Пирожок с повидлом	1/50	5,0
Итого		20,43
Ужин		
Запеканка из творога	1/140	37,05
Соус молочный сладкий	1/50	2,71
Чай с сахаром	1/180	2,50
Хлеб пшеничный	1/40	1,6
Итого		43,86
Всего за день		158,85

158,85

1 день

Наименование блюд	Выход (гр)	Цена (руб)
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая	1/200	12,58
Сыр порциями	1/15	4,83
Хлеб пшеничный	1/20	1,25
Яйцо вареное	1/40	8,0
Чай с лимоном	180/8/7	4,49
Итого		31,15
2 завтрак		
Банан	1/100	12,23
Итого		12,23
Обед		
Суп-лапша домашняя с мясом птицы	1/200	12,57
Голубцы ленивые	160/30	30,52
Свекла тушеная в белом соусе	1/60	7,62
Компот из сухофруктов	1/180	3,19
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	0,65
Итого		54,55
Полдник		
Йогурт 2,5%	1/200	16,0
Пирожок с повидлом	1/50	5,30
Итого		21,3
Ужин		
Запеканка из творога	1/150	28,03
Соус молочный сладкий	1/50	3,58
Чай с сахаром	1/180	3,85
Хлеб пшеничный	1/50	1,50
Мармелад желейный	1/20	2,66
Итого		39,62
Всего за день		158,85

2 день

Наименование блюд	Выход (гр)	Цена (руб)
Завтрак		
Омлет натуральный	1/130	22,84
Икра кабачковая	1/40	5,37
Какао с молоком	1/150	9,37
Хлеб пшеничный	1/30	1,65
Итого		39,23
2 завтрак		
Мармелад	1/20	2,6
Яблоко печеное	1/85	6,0
Итого		8,6
Обед		
Помидоры свежие	1/30	3,70
Рассольник ленинградский	1/180	8,74
Котлеты рыбные любительские	1/60	29,34
Картофельное пюре	1/110	4,46
Кисель из сока	1/150	5,20
Хлеб ржано-пшеничный	1/15	0,64
Итого		52,08
Полдник		
Кефир 2,5%	1/180	8,20
Хлеб пшеничный	1/20	1,20
Итого		9,4
Ужин		
Пудинг из говядины	1/60	38,33
Каша гречневая рассыпчатая	1/120	7,19
Хлеб пшеничный	1/20	1,20
Чай с сахаром	1/180	2,50
Хлеб ржано-пшеничный	1/20	0,32
Итого		49,54
Всего за день		158,85

Наименование блюд	Выход (гр)	Цена (руб)
Завтрак		
Омлет натуральный	1/130	25,53
Икра кабачковая	1/60	6,67
Какао с молоком	1/180	7,37
Хлеб пшеничный	1/30	1,23
Итого		40,8
2 завтрак		
Мармелад жележный	1/15	2,66
Яблоко печеное	1/85	6,0
Итого		8,66
Обед		
Огурец свежий	1/50	3,10
Рассольник ленинградский	1/200	10,14
Котлеты рыбные любительские	1/80	25,61
Картофельное пюре	1/150	6,69
Кисель из сока	1/180	5,88
Хлеб ржано-пшеничный	1/25	0,53
Итого		51,95
Полдник		
Кефир 2,5%	1/200	8,20
Хлеб пшеничный	1/60	1,95
Итого		10,15
Ужин		
Помидоры свежие	1/60	4,10
Биточки рубленные	1/80	25,91
Каша гречневая рассыпчатая	1/130	8,80
Соус сметанный	1/15	4,84
Чай с сахаром	1/180	2,08
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	0,73
Хлеб пшеничный	1/20	0,83
Итого		47,29
Всего за день		158,85

Наименование блюд	Выход (гр)	Цена (руб)
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая с маслом и сахаром	150/5/5	12,77
Кофейный напиток с молоком	1/150	5,88
Закрытый бутерброд с повидлом	1/40	6,26
Итого		24,91
2 завтрак		
Банан	1/100	12,17
Итого		12,17
Обед		
Огурец свежий	1/30	3,10
Борщ с капустой и картофелем	1/180	10,16
Плов из птицы	1/160	30,51
Сок яблочный	1/150	10,14
Хлеб ржано-пшеничный	1/15	0,43
Итого		54,34
Полдник		
Йогурт 2,5%	1/180	15,0
Хлеб пшеничный	1/30	1,30
Итого		16,3
Ужин		
Кнели рыбные отварные	1/60	30,14
Овощи в молочном соусе	1/120	9,71
Икра морковная	1/40	4,70
Напиток из плодов шиповника	1/150	5,90
Хлеб пшеничный	1/30	0,68
Итого		51,13
Всего за день		158,85

ООО «Крайсервис46»

Меню для детей с 3 до 7 лет

3 день

Наименование блюд	Выход (гр)	Цена (руб)
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая с маслом и сахаром	200/5/5	11,11
Кофейный напиток с молоком	1/180	8,21
Закрытый бутерброд с повидлом	1/30	5,11
Итого		24,43
2 завтрак		
Банан	1/100	12,23
Итого		12,23
Обед		
Огурец свежий	1/60	4,10
Суп картофельный с бобовыми и мясом	200/5	15,50
Плов из птицы	1/200	33,04
Сок яблочный	1/180	9,87
Хлеб ржано-пшеничный	1/15	0,85
Итого		63,36
Полдник		
Йогурт 2,5%	1/200	17,85
Хлеб пшеничный	1/50	1,50
Итого		19,35
Ужин		
Рыба припущенная	1/80	20,28
Овощи в молочном соусе	1/130	8,50
Икра морковная	1/50	4,25
Напиток из шиповника	1/180	5,80
Хлеб пшеничный	1/10	0,65
Итого		39,48
Всего за день		158,85

Наименование блюд	Выход (гр)	Цена (руб)
Завтрак		
Суп молочный с крупой (гречневой)	1/150	13,35
Бутерброд с маслом	1/25	6,55
Яйцо вареное	1/40	8,0
Какао с молоком	1/150	7,37
Итого		35,27
2 завтрак		
Яблоко свежее	1/100	10,69
Итого		10,69
Обед		
Помидоры свежие	1/30	3,10
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180/35	12,35
Фрикадельки мясные в соусе	60/30	28,08
Макаронны отварные	1/110	4,65
Сок абрикосовый	1/180	10,57
Хлеб ржано-пшеничный	1/15	1,20
Итого		59,95
Полдник		
Кефир 2,5%	1/180	8,20
Мармелад жележный	1/25	2,60
Хлеб пшеничный	1/35	1,35
Итого		12,15
Ужин		
Морковь тушеная с яблоками	1/40	6,73
Пудинг из творога (запеченый)	1/130	28,29
Соус сладкий из кураги	1/50	3,27
Чай с сахаром	1/180	2,50
Итого		40,79
Всего за день		158,85

4 день

Наименование блюд	Выход (гр)	Цена (руб)
Завтрак		
Суп молочный с крупой гречневой	1/200	12,34
Бутерброд с маслом	1/40	6,55
Яйцо вареное	1/40	8,0
Какао с молоком	1/180	8,37
Итого		35,26
2 завтрак		
Яблоко свежее	1/100	10,69
Итого		10,69
Обед		
Помидоры свежие	1/60	4,10
Борщ с капустой и картофелем	200/5	10,11
Жаркое по-домашнему	80/130	35,65
Сок абрикосовый	1/180	10,10
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	0,64
Итого		60,6
Полдник		
Кефир 2,5%	1/200	8,20
Мармелад жележный	1/50	2,66
Хлеб пшеничный	1/25	0,55
Итого		11,41
Ужин		
Морковь тушеная с яблоками	1/60	10,73
Пудинг из творога (запеченый)	1/150	23,17
Соус из кураги	1/50	3,27
Чай с сахаром	1/180	2,07
Хлеб пшеничный	1/30	1,65
итого		40,89
Всего за день		158,85

Наименование блюд	Выход (гр)	Цена (руб)
Завтрак		
Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	1/150	12,84
Хлеб пшеничный	1/15	0,65
Сыр «Российский»	1/10	4,20
Кофейный напиток с молоком	1/180	7,21
Итого		24,9
2 завтрак		
Банан	1/100	12,23
Итого		12,23
Обед		
Огурец свежий	1/30	3,10
Рассольник домашний	1/180	11,14
Котлеты рубленые	1/60	28,31
Капуста тушеная	1/110	8,27
Компот из сухофруктов	1/150	5,66
Хлеб ржано-пшеничный	1/35	0,64
Итого		57,12
Полдник		
Булочка ванильная	1/40	5,30
Йогурт 2,5%	1/160	15,0
Итого		20,3
Ужин		
Тефтели рыбные тушеные	60/30	22,85
Картофельное пюре с морковью	1/120	8,71
Кисель из сока	1/150	10,20
Хлеб пшеничный	1/15	1,89
Хлеб ржано-пшеничный	1/25	0,65
Итого		44,3
Всего за день		158,85

ООО «Крайсервис46»
Меню для детей с 3 до 7 лет

5 день

Наименование блюд	Выход (гр)	Цена (руб)
Завтрак		
Каша из овсяных хлопьев молочная	1/200	11,76
Хлеб пшеничный	1/20	1,20
Сыр «Российский»	1/10	5,20
Кофейный напиток с молоком	1/180	7,21
Итого		25,37
2 завтрак		
Банан	1/100	12,23
Итого		12,23
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	11,56
Гуляш из отварного мяса	1/80	29,68
Рис отварной	1/130	9,59
Икра кабачковая	1/60	2,84
Компот из сухофруктов	1/180	3,19
Хлеб ржано-пшеничный	1/20	0,64
Итого		57,5
Полдник		
Пирожок с капустой	1/60	5,65
Чай с лимоном	180/8/7	4,49
Итого		10,14
Ужин		
Огурец свежий	1/50	4,10
Тефтели рыбные тушеные	80/30	35,38
Картофельное пюре с морковью	1/150	10,91
Кисель из сока	1/180	6,49
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	0,83
Итого		53,61
Всего за день		158,85

6 день

Наименование блюд	Выход (гр)	Цена (руб)
Завтрак		
Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	1/150	13,03
Бутерброд с маслом	1/25	6,55
Чай с сахаром	1/180	3,66
Итого		23,24
2 завтрак		
Сок яблочный	1/180	15,0
Итого		15,0
Обед		
Огурец свежий	1/40	3,95
Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	1/180	15,82
Макаронник с мясом	1/160	20,71
Кисель из сока	1/150	10,20
Хлеб ржано-пшеничный	1/15	0,64
Итого		51,32
Полдник		
Йогурт 2,5%	1/150	15,0
Булочка сдоба обыкновенная	1/50	7,0
Итого		22
Ужин		
Морковь тушеная с яблоками	1/40	6,73
Запеканка из творога	1/130	32,74
Соус яблочный	1/50	2,52
Чай с лимоном	180/7/5	5,30
Итого		47,29
Всего за день		158,85

ООО «Крайсервис46»
Меню для детей с 3 до 7 лет

6 день

Наименование блюд	Выход (гр)	Цена (руб)
Завтрак		
Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	1/200	12,26
Бутерброд с сыром	1/35	8,48
Яйцо вареное	1/40	8,0
Чай с сахаром	1/180	2,66
Итого		31,4
2 завтрак		
Яблоко свежее	1/100	10,0
Итого		10,0
Обед		
Рассольник домашний	200/5	10,53
Печень по-строгановски	1/80	27,40
Макаронные изделия отварные	1/150	8,06
Икра кабачковая	1/50	4,62
Кисель из сушеных яблок	1/180	4,64
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	1,07
Итого:		56,32
Полдник		
Йогурт 2,5%	1/200	15,0
Булочка сдобная обычн	1/50	3,80
Итого		18,8
Ужин		
Морковь тушеная с яблоками	1/60	6,73
Запеканка из творога	1/150	22,91
Соус яблочный	1/50	1,62
Сок яблочный	1/180	10,17
Хлеб пшеничный	1/10	0,90
Итого		42,33
Всего за день		158,85

Наименование блюд	Выход (гр)	Цена (руб)
Завтрак		
Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	1/150	13,50
Сыр порциями	1/10	4,20
Яйцо вареное	1/40	8,0
Хлеб пшеничный	1/20	1,95
Кофейный напиток с молоком	1/180	7,21
Итого		34,86
2 завтрак		
Банан	1/100	12,23
Итого		12,23
Обед		
Борщ вегетарианский мелкошинкованный	1/180	8,34
Суфле из рыбы	1/60	29,04
Картофельное пюре	1/110	6,46
Икра морковная	1/40	3,71
Компот из сухофруктов	1/150	5,61
Хлеб ржано-пшеничный	1/35	0,85
Итого		54,01
Полдник		
Кефир 2,5%	1/150	8,20
Пирожок с капустой	1/50	5,20
Итого		13,4
Ужин		
Помидоры свежие	1/40	3,10
Тефтели мясные	1/60	28,32
Рагу овощное	1/120	10,75
Чай с сахаром	1/150	3,66
Хлеб ржано-пшеничный	1/20	0,52
Хлеб пшеничный	1/15	1,10
Итого		44,35
Всего за день		158,85

ООО «Крайсервис46»

Меню для детей с 3 до 7 лет

7 день

Наименование блюд	Выход (гр)	Цена (руб)
Завтрак		
Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	1/200	10,34
Бутерброд с маслом	1/40	8,10
Кофейный напиток с молоком	1/180	6,21
Итого		24,65
2 завтрак		
Банан	1/100	12,59
Итого		12,59
Обед		
Борщ с мясом	200/5	15,35
Рыба, тушеная с овощами	1/80	29,43
Картофельное пюре	1/150	6,69
Икра морковная	1/50	3,56
Компот из сухофруктов	1/180	3,19
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	0,85
Итого		59,07
Полдник		
Кефир 2,5%	1/200	8,20
Булочка ванильная	1/50	4,05
Итого		12,25
Ужин		
Помидоры свежие	1/60	4,10
Тефтели мясные	1/80	30,58
Рагу овощное	1/150	15,60
Чай с сахаром	1/180	2,08
Хлеб пшеничный	1/20	0,93
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	1,10
Итого		50,29
Всего за день		158,85

ООО «Крайсервис46»

Меню для детей с 1 до 3 лет

8 день

Наименование блюд	Выход (гр)	Цена (руб)
Завтрак		
Омлет натуральный	1/130	22,33
Икра кабачковая	1/40	5,37
Какао с молоком	1/150	6,37
Хлеб пшеничный	1/30	1,10
Итого		35,17
2 завтрак		
Яблоко свежее	1/100	10,69
Итого		10,69
Обед		
Огурец свежий	1/40	3,10
Суп картофельный с клецками с мясом птицы	180/10/25	13,03
Котлета из птицы рубленая, запеченая в молочном соусе	1/60	25,20
Рис отварной, пюре из моркови	100/20	8,04
Сок абрикосовый	1/150	9,05
Хлеб ржано-пшеничный	1/15	0,64
Итого		59,06
Полдник		
Йогурт 2,5%	1/180	15,0
Мармелад жележный	1/25	2,60
Хлеб пшеничный	1/10	0,45
Итого		18,05
Ужин		
Фрикадельки рыбные отварные	1/60	19,95
Картофель тушеный в соусе	1/120	6,08
Капуста тушеная с яблоками	1/40	3,55
Чай с лимоном	150/6/5	4,37
Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,93
Итого		35,88
Всего за день		158,85

Наименование блюд	Выход (гр)	Цена (руб)
Завтрак		
Омлет натуральный	1/130	25,52
Икра кабачковая	1/60	5,94
Какао с молоком	1/180	7,37
Хлеб пшеничный	1/30	1,65
Итого		40,48
2 завтрак		
Яблоко свежее	1/100	10,5
Итого		10,5
Обед		
Огурец свежий	1/60	4,10
Суп картофельный с клецками с мясом птицы	200/10/25	13,41
Котлета из птицы рубленая, запеченая в молочном соусе	1/80	26,52
Рис отварной	1/130	6,46
Сок виноградный	1/180	8,12
Хлеб ржано-пшеничный	1/20	0,64
Итого		59,25
Полдник		
Йогурт 2,5%	1/200	15,0
Мармелад	1/50	2,66
Хлеб пшеничный	1/25	0,85
Итого		18,51
Ужин		
Фрикадельки рыбные	1/80	16,93
Картофель тушеный в соусе	1/130	6,08
Капуста тушеная с яблоками	1/60	4,18
Чай с лимоном	180/8/7	2,49
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	0,43
Итого		30,11
Всего за день		158,85

ООО «Крайсервис46»

Меню для детей с 1 до 3 лет

9 день

Наименование блюд	Выход (гр)	Цена (руб)
Завтрак		
Каша пшенная молочная жидкая	1/150	11,25
Хлеб пшеничный	1/40	1,65
Сыр «Российский»	1/10	4,40
Кофейный напиток с молоком	1/150	7,21
Итого		24,51
2 завтрак		
Банан	1/100	12,23
Итого		12,23
Обед		
Помидоры свежие	1/30	3,10
Щи из свежей капусты	1/180	12,02
Пудинг из говядины	1/60	30,03
Пюре из овощей	1/120	7,08
Компот из сухофруктов	1/150	2,66
Хлеб ржано-пшеничный	1/15	0,64
Итого		55,53
Полдник		
Кефир 2,5%	1/180	8,20
Хлеб пшеничный	1/35	1,38
Итого		9,58
Ужин		
Голубцы ленивые	120/15	31,78
Икра морковная	1/30	6,08
Чай с сахаром	1/150	2,88
Ватрушка с творогом	1/60	15,64
Хлеб ржано-пшеничный	1/25	0,62
Итого		57
Всего за день		158,85

Наименование блюд	Выход (гр)	Цена (руб)
Завтрак		
Каша пшенная молочная жидкая	1/200	10,00
Бутерброд с сыром	1/35	8,93
Яйцо вареное	1/40	8,0
Кофейный напиток с молоком	1/180	6,21
Итого		33,14
2 завтрак		
Банан	1/100	12,5
Итого		12,5
Обед		
Помидоры свежие	1/60	4,10
Щи из свежей капусты	200/5	10,21
Шницели рубленые	1/80	29,2
Соус сметанный	1/15	5,47
Макаронны отварные	1/150	6,62
Компот из сухофруктов	1/180	3,19
Хлеб ржано-пшеничный	1/25	1,07
Итого		59,86
Полдник		
Кефир 2,5%	1/200	8,0
Хлеб пшеничный	1/50	1,05
Итого		9,05
Ужин		
Вареники ленивые отварные с маслом	150/5	33,95
Соус молочный сладкий	1/50	4,58
Чай с сахаром	1/200	2,17
Мармелад	1/20	2,40
Хлеб пшеничный	1/25	1,20
Итого		44,3
Всего за день		158,85

Наименование блюд	Выход (гр)	Цена (руб)
Завтрак		
Каша манная с изюмом и яблоками	150/5	17,83
Яйцо вареное	1/40	8,0
Хлеб пшеничный	1/15	0,95
Чай с молоком	1/180	5,08
Итого		31,86
2 завтрак		
Яблоко печеное	1/85	8,0
Мармелад	1/20	2,60
Итого		10,6
Обед		
Суп картофельный с крупой (рис)	1/180	10,06
Запеканка картофельная с печенью	1/120	28,08
Соус сметанный	1/15	5,63
Свекла тушенная в белом соусе	1/40	4,84
Сок грушевый	1/150	13,05
Хлеб ржано-пшеничный	1/35	0,64
Итого		62,3
Полдник		
Пирожки печеные с яблоками	1/40	4,07
Йогурт 2,5%	1/160	15,0
Итого		19,07
Ужин		
Котлеты рыбные любительские	1/60	25,91
Картофельное пюре	1/120	4,46
Чай с сахаром	1/150	2,55
Хлеб пшеничный	1/40	1,45
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	0,65
Итого		35,02
Всего за день		158,85

Наименование блюд	Выход (гр)	Цена (руб)
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	1/200	12,25
Хлеб пшеничный	1/50	1,93
Чай с молоком	1/180	7,08
Итого		21,26
2 завтрак		
Мармелад	1/15	2,66
Яблоко печеное	1/85	10,07
Итого		12,73
Обед		
Суп картофельный с крупой (рис)	200/5	10,10
Запеканка картофель с печенью	1/160	30,26
Соус сметанный	1/40	5,35
Свекла тушеная в белом соусе	1/60	4,25
Сок грушевый	1/180	11,12
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	1,07
Итого		62,15
Полдник		
Пирожок печеный сдобный с яблоками	1/50	5,65
Йогурт 2,5%	1/200	15,0
Итого		20,65
Ужин		
Огурец свежий	1/60	4,10
Котлета рыбная любительская	1/80	29,95
Картофельное пюре	1/130	4,46
Чай с сахаром	1/180	1,66
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	0,69
Хлеб пшеничный	1/40	1,20
Итого		42,06
Всего за день		158,85